



Perfil das condutas médicas que antecedem ao óbito de crianças em um hospital terciário

A profile of the medical conduct preceding child death at a tertiary hospital

Henrique A.F. Tonelli¹, Joaquim A.C. Mota², José S. Oliveira³

Resumo

Objetivo: estudar o perfil de assistência aos pacientes pediátricos que evoluem para o óbito em um hospital universitário, incluindo descrição dos modelos, comparações entre setores, associações de fatores, participações envolvidas e registro das decisões.

Métodos: estudo transversal observacional. Foram revistos por um dos autores os registros médicos e de enfermagem dos pacientes falecidos, tendo sido aplicados entrevistas e questionários aos membros da equipe assistente. O período do estudo foi de 12 meses (de 1º de maio de 2002 a 30 de abril de 2003).

Resultados: foram analisados 106 casos. Os modelos de assistência mais empregados no hospital foram não-oferta de suporte de vida (51,9%) e reanimação malsucedida (44,3%). As decisões de não reanimar foram mais tardias no centro de tratamento intensivo ($p < 0,05$). A categoria restritiva de assistência foi mais prevalente na unidade neonatal e entre os portadores de doenças limitantes da sobrevida ($p < 0,05$). Entre as formas mais comuns de participação profissional nas decisões, destacaram-se médicos plantonistas e residentes, isoladamente (52,8%), e a equipe médica (31,1%). O envolvimento dos pais ou responsáveis foi registrado em 20,8% dos casos. Na amostra total, foram observados sete casos (6,6%) de registros dúbios ou discordantes da reanimação cardiopulmonar em prontuário.

Conclusões: os procedimentos de restrição terapêutica são frequentes, especialmente na unidade neonatal. São ainda desprezíveis, entretanto, o diagnóstico de morte encefálica e a suspensão ativa do suporte avançado de vida. As decisões de não-reanimação, especialmente no Centro de Tratamento Intensivo, são geralmente tardias. São falhos os processos de decisões participativas e de registro das decisões em prontuário na amostra.

J Pediatr (Rio J). 2005;81(2):118-25: Assistência terminal/normas, ordens quanto à conduta (ética médica), contenção de tratamento, relações profissional-família/ética, morte, pacientes internados.

Abstract

Objective: To study the profile of care provided to pediatric patients suffering fatal outcomes at a university hospital, including: description of models, comparisons between units, associated factors, participants involved and records of decisions made.

Methods: Cross-sectional study. One of the investigators reviewed the medical and nursing records of deceased patients. Interviews were held and questionnaires filled out with the care team members over a period of 12 months (May 1, 2002 to April 30, 2003).

Results: The study included 106 cases. The most frequent treatment patterns at the hospital were: withholding advanced life support (51.9%) and unsuccessful cardiopulmonary resuscitation (44.3%). The decision to make a do-not-resuscitate order occurred later in the intensive care unit ($p < 0.05$). The restricted care category was more prevalent in the neonatal unit and among patients with chronic diseases that limit survival ($p < 0.05$). The professionals that most often participated in the decision-making process were the unit's treating physician and resident (52.8%) and the medical team (31.1%). Parents or guardians were observed to have been involved in 20.8% of cases. For the entire hospital, seven cases (6.6%) of ambiguous or discordant cardiopulmonary resuscitation procedures were found.

Conclusions: Procedures involving limitation of therapy are frequent, especially in the neonatal unit. Diagnosis of brain death and withdrawal of advanced life support are, nevertheless, rare. Decisions to grant do-not-resuscitate orders are generally made late, especially in the intensive care unit. In this sample procedures for full participation in decisions and for recording decisions were imperfect.

J Pediatr (Rio J). 2005;81(2):118-25: Terminal care/standards, resuscitation orders, withholding treatment, professional-family relations/ethics, death, inpatients.

1. Doutor em Ciências da Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Belo Horizonte, MG. Especialista em Pediatria e Cardiologia Infantil pela SBP/SBC.
2. Professor adjunto e Doutor, Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, UFMG e curso de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, UFMG.
3. Professor assistente e Mestre, Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, UFMG. Especialista em Medicina Intensiva pela SBP/AMIB.

Artigo submetido em 19.08.04, aceito em 27.01.05.

Como citar este artigo: Tonelli HA, Mota JA, Oliveira JS. Perfil das condutas médicas que antecedem ao óbito de crianças em um hospital terciário. *J Pediatr (Rio J)*. 2005;81:118-25.

Introdução

Ao longo das últimas décadas, importantes transformações da assistência médico-hospitalar culminaram em um míope processo de "medicalização da morte" e obstinação terapêutica nos hospitais.

Dentro do debate ético-filosófico sobre o tema, foram surgindo algumas posições de consenso (ao menos relativas): rejeição da obstinação terapêutica, equivalência entre os procedimentos de não-oferta e interrupção de terapias, possibilidade da interrupção de suporte de vida para alívio do sofrimento, aceitação do encurtamento da vida

como efeito não-intencional do tratamento da dor ou da interrupção apropriada do suporte terapêutico, visão da morte provocada ou assistida pelo médico como eticamente inadmissível e, por fim, equivalência entre morte encefálica e morte de todo o corpo com legítima suspensão de suporte vital nesses casos¹⁻⁴.

No campo das pesquisas, têm sido observados alguns registros significativos: receio de um final de vida sem autonomia, sofrido, prolongado e impessoal entre os pacientes, percepção da morte como fracasso profissional e oferta aos doentes de tratamentos exageradamente extensivos por parte dos médicos e visão médica limitada sobre os possíveis interesses dos pacientes nas decisões envolvendo doentes críticos^{5,6}.

No presente estudo, à luz de tal debate e a partir de uma série de casos, foi realizada a descrição do perfil de assistência aos pacientes que evoluem para óbito nas unidades pediátricas do Hospital das Clínicas (HC) da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Outros aspectos também foram avaliados: intervalos de tempo relacionados à decisão de não reanimar, comparações entre unidades, fatores associados à distribuição dos modelos (local de óbito, estado de doença crônica e instabilidade fisiológica), participações envolvidas e registro das decisões em prontuário.

Método

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFMG. Por seu caráter observacional, dispensou-se o termo de consentimento livre e esclarecido. O trabalho foi desenvolvido nas unidades pediátricas do hospital – pronto atendimento (PA), enfermaria, centro de terapia intensiva (CTI) e unidade neonatal. Também foram observados os óbitos pediátricos do bloco cirúrgico. O estudo foi transversal observacional com admissão prospectiva de pacientes. Utilizou-se uma amostra intencional, incluindo um intervalo de 12 meses (de 1º de maio de 2002 a 30 de abril de 2003). Foram revisados por um dos autores os registros médicos (prontuários, atestados de óbito) e de enfermagem dos pacientes falecidos ao longo desse período. O mesmo pesquisador aplicou uma entrevista semi-estruturada e um questionário estruturado (ambos anônimos) aos membros da equipe assistente. O acesso às fontes foi efetuado, em 93,5% dos casos, com menos de 24 horas em relação ao óbito.

Pelos critérios de inclusão, foram selecionados todos os menores de 16 anos que evoluíram para óbito nas unidades pediátricas, excluindo-os nas seguintes situações: óbito em sala de parto, perda de informação essencial e questionários/entrevistas aplicados duas ou mais semanas após o óbito.

Classificou-se o estado de doença crônica através de uma escala previamente testada em um estudo-piloto com 15 pacientes. Pelas informações objetivas da literatura (análises de sobrevida) e das especialidades acompanhantes, definiram-se as seguintes categorias: condição limitante da sobrevida (chance de sobrevida < 5%) à infância ou à adolescência, condição incapacitante na vida adulta (estado vegetativo permanente), condição não-limitante da

sobrevida à infância ou à adolescência e não-incapacitante na vida adulta e condição de prognóstico indefinido e não-portador de doenças crônicas.

Para a avaliação da influência da instabilidade fisiológica, foram utilizados protocolos validados de escore de risco de óbito (dado em percentagem): PRISM/DORA, para avaliações de risco individual de óbito (de toda a internação ou por períodos de 24 horas), em maiores de 28 dias de vida⁷⁻⁸, e SNAPPE-II, para avaliações de risco médio de óbito por faixa de escore (de toda a internação), em menores de 28 dias de vida⁹.

As modalidades de assistência foram separadas em quatro categorias: morte cerebral¹⁰, reanimação cardiopulmonar (RCR) malsucedida (ventilação com pressão positiva, compressões torácicas, uso de drogas e/ou cardioversão), não-oferta de suporte de vida (RCR, ventilação por tubo endotraqueal, expansão volêmica e/ou apoio farmacológico à circulação) e suspensão ativa do suporte de vida (ventilação por tubo endotraqueal e/ou apoio farmacológico à circulação). Um período mínimo de duas horas entre a decisão de não reanimar e o óbito foi respeitado para caracterização da decisão como orientação de não reanimar. A classificação das decisões foi executada pelo revisor dos registros e a forma de enquadramento, anteriormente testada no estudo-piloto.

O tempo transcorrido até o óbito sob a orientação de não reanimar foi registrado e corrigido para a permanência total do paciente no setor, atenuando a influência das diferentes sobrevidas na análise da agilidade das decisões.

Na avaliação do envolvimento dos profissionais nas decisões sobre a assistência, foi considerada qualquer participação em discussões e, na análise do envolvimento dos responsáveis, foram consideradas qualquer manifestação espontânea ou induzida de vontades ou a simples concordância com as decisões da equipe, após amplo esclarecimento.

Pelo isolamento físico e operacional da unidade neonatal e por suas restrições assistenciais (limitada a neonatos nascidos no hospital), utilizou-se o agrupamento binário (unidade neonatal *versus* demais unidades) para as análises comparativas.

Na análise dos dados, para as variáveis categóricas, registrou-se a frequência ou a proporção de ocorrência. Para as variáveis quantitativas, realizaram-se medidas de tendência central e variabilidade. Na comparação entre proporções, foram utilizados os testes de qui-quadrado (Yates) e Fisher, quando apropriado; para a comparação de variáveis quantitativas, foi empregado o teste não-paramétrico de Kruskal-Wallis. O valor de $p = 0,05$ foi considerado ponto de corte para a significância estatística. Na informatização dos dados, utilizou-se o programa Epi-Info (versão 6.04d).

Resultados

A amostra de pacientes totalizou 112 óbitos e seis perdas (uma no PA, duas na unidade neonatal e três na enfermaria), perfazendo 106 casos analisados.

A relação gênero feminino/masculino na amostra global foi de 1,52. Excluindo-se os dados da unidade neonatal, houve predomínio de óbitos entre menores de 24 meses de idade (39 em 65, ou 60%).

A distribuição dos pacientes quanto ao local de óbito no hospital é apresentada na Tabela 1. A relação das principais causas de óbito é apresentada na Tabela 2. Por fim, na Tabela 3, é apresentada a classificação dos pacientes quanto a seu estado de doença crônica.

Quanto às estimativas de risco de óbito realizadas pelos escores, a percentagem de perda de informação por negligência foi desprezível (inferior a 0,5%). As perdas decorreram, essencialmente, das restrições impostas pelos protocolos (critérios de exclusão) ou pela situação dos doentes (por exemplo, paciente terminal com limitação de coleta de

exames laboratoriais). A taxa de preenchimento dos escores foi de 81,3% no CTI infantil e 70,7% na unidade neonatal. O número inexpressivo de dados nas outras unidades inibiu as descrições de risco nesses setores.

Na Tabela 4, estão representados os dados relativos ao risco individual de óbito estimado a partir do PRISM/DORA no CTI infantil. A distribuição dos modelos de assistência no hospital como um todo está representada na Tabela 5.

O modelo mais empregado foi a não-oferta de suporte de vida (55 casos, ou 51,9%), incluindo 53 casos (96,4%) de ordens de não-reanimação, sendo 23 ordens isoladas e 30 associadas a outras modalidades de não-oferta. Apenas dois registros das decisões em prontuário foram observados. Dos 53 casos de decisão de não reanimar, 30 crianças (56,6%) já estavam em uso de ventilação pulmonar mecânica.

Tabela 1 - Distribuição quanto ao local de óbito no hospital e mediana da permanência (em horas) por setor

Local	Frequência	%	Mediana (h)*
Pronto atendimento	3	2,8	41,05
Enfermaria pediátrica	10	9,4	530,40
Unidade neonatal	41	38,7	45,84
CTI infantil	48	45,3	80,80
Bloco cirúrgico	4	3,8	3,87
Total	106	100	

* Mediana da permanência em horas.

Tabela 2 - Causas principais de óbito: pronto atendimento, enfermaria pediátrica, centro de tratamento intensivo infantil e bloco cirúrgico

Causa	Frequência	%
Falência de múltiplos órgãos	17	26,2
Insuficiência respiratória aguda ou agudizada	15	23,0
Choque séptico *	13	20,0
Choque cardiogênico	9	13,8
Choque neurogênico	4	6,2
<i>Cor pulmonale</i>	5	7,7
Edema agudo de pulmão	1	1,5
Indeterminada	1	1,5
Total	65	100

Unidade neonatal

Causa	Frequência	%
Falência de múltiplos órgãos	12	29,3
Insuficiência respiratória aguda ou agudizada	18	43,9
Choque séptico *	5	12,2
Choque cardiogênico	5	12,2
Indeterminada	1	2,4
Total	41	100

* Aqui entendido como qualquer instabilidade hemodinâmica (má perfusão tecidual, com ou sem hipotensão arterial) de etiologia infecciosa – inclui os conceitos de sepse grave e choque séptico da *Society of Critical Care Medicine e do American College of Chest Physicians* (Chest, 1992; 101:1644-55).

Tabela 3 - Classificação dos pacientes quanto ao estado de doença crônica* durante a internação no local do óbito

Estado †	PA, enfermaria pediátrica e CTI infantil		Unidade neonatal	
	Frequência	%	Frequência	%
1‡	17	26,2	17	41,5
2	0	0	2	0
3	18	27,7	2	4,9
4	15	23,1	9	21,9
5	15	23,1	13	31,7
Total	65	100	41	100

* Condição irreversível ou com expectativa de persistência por mais de 90 dias.

PA = pronto atendimento; CTI = centro de tratamento intensivo.

† 1 = condição limitante da sobrevivência à infância ou à adolescência mesmo com tratamento adequado; 2 = condição puramente incapacitante na vida adulta; 3 = condição não-limitante da sobrevivência à infância ou à adolescência e não-incapacitante na vida adulta; 4 = condição de prognóstico indefinido; 5 = não se aplica (não portador de condições crônicas).

‡ Nas unidades agrupadas: leucemias (seis casos), gemelaridade imperfeita (2), neuroblastoma metastático, aplasia de medula óssea, mielodisplasia, sarcoma metastático de células claras, trissomia do 18, síndrome de Fanconi, tumor encefálico de fossa posterior com metástase, doença de Pompe, síndrome de Dandy-Walker (um de cada). Na unidade neonatal: hidranencefalia (cinco casos), síndrome de Potter – agenesia renal bilateral (quatro), gemelaridade imperfeita, acondroplasia tanatofórica (dois de cada), trissomia do 13, trissomia do 18, trissomia do 22, síndrome da hipoplasia do ventrículo esquerdo (um de cada).

Tabela 4 - Risco individual de óbito (percentagem) estimado a partir do PRISM/DORA no centro de tratamento intensivo infantil

Parâmetro	n	Medidas	
		Mediana	(IQ 25%-75%) *
Risco geral ‡	26	4,5	(2,7-27)
Risco 24 §	26	15,4	(7,1-41,3)
Risco DMR	11	14	(3,3-37,2)

* Interquartil de 25% ao 75%.

‡ Risco geral estimado para toda a internação.

§ Risco estimado para as últimas 24 horas de vida (a partir do último escore registrado).

|| Risco estimado para as 24 horas seguintes ao momento da definição (D) do modelo (M) restritivo (R): não-oferta ou interrupção de suporte de vida.

Tabela 5 - Modelos de assistência no hospital como um todo

Modelos*	Frequência	%
A	3	2,8
B	55	51,9
C	1	0,9
D	47	44,3
Total	106	100

* A = morte cerebral (inferência clínica).
 B = não-oferta de suporte de vida (reanimação cardiopulmonar, ventilação por tubo endotraqueal, expansão volêmica e/ou apoio farmacológico à circulação).
 C = suspensão ativa do suporte de vida (ventilação por tubo endotraqueal e/ou apoio farmacológico à circulação).
 D = reanimação malsucedida (uso irrestrito de terapias).

nica, e 24 (45,3%), de apoio farmacológico à circulação por ocasião do estabelecimento dessa orientação; oito pacientes (15,1%) já tinham sido submetidos a RCR no local do óbito antes do desfecho final.

O segundo modelo mais empregado foi a reanimação malsucedida (47 casos, ou 44,3%). O diagnóstico de morte encefálica foi observado em apenas três casos (2,8%), sem nenhuma confirmação por exame (eletroencefalograma). Um único caso de suspensão ativa do suporte de vida foi registrado na amostra, envolvendo a retirada de prostaglandina E1 em portador da síndrome de hipoplasia do ventrículo esquerdo.

Na Tabela 6, está representada a comparação entre as três principais unidades do estudo quanto à distribuição dos diferentes modelos. Os intervalos de tempo ligados à duração da internação e à decisão de não reanimar são apresentados na Tabela 7.

Sobre o tempo transcorrido entre a decisão de não reanimar e o óbito, em 50,9% dos indivíduos (n = 27), o intervalo medido foi superior a 12 horas. Na enfermaria pediátrica, esse percentual chegou a 83,3%, a 60% na unidade neonatal e a 23,5% no CTI.

Quanto à relação do tempo transcorrido sob a ordem de não reanimar e o tempo de permanência no setor, foram observadas diferenças significativas nos seguintes confrontos: CTI *versus* unidade neonatal (p < 0,01) e enfermaria pediátrica (p < 0,01), com valores menores no CTI.

A análise univariada dos possíveis fatores associados à distribuição dos modelos de assistência (categorizados de forma binária) é apresentada na Tabela 8. As participações profissionais envolvidas na definição dos modelos estão representadas na Tabela 9.

Na avaliação por setor, o maior percentual de participação da equipe foi registrado na enfermaria (70%, ou sete casos em 10) e o menor percentual, no CTI (22,9%, ou 11 em 48), com valores intermediários na unidade neonatal (36,6%, ou 15 em 41).

O envolvimento dos pais durante as discussões foi observado em 22 casos (20,8%).

O caráter súbito do evento ou a rapidez de progressão da doença foram apontados como principal motivo para as formas de decisão pouco participativas – limitadas ao plantonista e ao residente (n = 56) ou excludentes do envolvimento do médico ou da especialidade acompanhante (n = 59) – e para as decisões excludentes do envolvimento dos pais (n = 84). Os percentuais nesses casos foram de, respectivamente, 82,1, 72,9 e 66,7%. Outra justificativa frequente foi a falta de oportunidade de manifestação – na exclusão do médico ou da especialidade acompanhante (23,7%) e na exclusão dos pais (44%). Nesse último caso, o caráter óbvio da decisão tomada (melhor interesse do doente) surgiu como principal justificativa (43,2%).

Tabela 6 - Perfis de assistência em três unidades isoladas do hospital – enfermaria pediátrica, centro de tratamento intensivo infantil e unidade neonatal

Modelos*	Enfermaria		CTI infantil		Unidade neonatal	
	Frequência	%	Frequência	%	Frequência	%
A	0	0	2	4,2	1	2,4
B	6	60	19	39,6	30	73,2
C	0	0	0	0	1	2,4
D	4	40	27	56,3	9	22
Total	10	100	48	100	41	100

* A = morte cerebral (inferência clínica); B = não-oferta de suporte de vida (reanimação cardiopulmonar, ventilação por tubo endotraqueal, expansão volêmica e/ou apoio farmacológico à circulação); C = suspensão ativa do suporte de vida (ventilação por tubo endotraqueal e/ou apoio farmacológico à circulação); D = reanimação malsucedida (uso irrestrito de terapias).
 Todos os pacientes registrados no pronto atendimento (três) e no bloco cirúrgico (quatro) foram submetidos à reanimação completa malsucedida (letra D), completando, assim, os 106 casos da amostra.

Tabela 7 - Intervalos de tempo ligados à decisão de não reanimar e à duração da internação

Tempo transcorrido (em horas) entre a decisão de não reanimar e o óbito			
Locais	n	Mediana	(IQ 25%-75%) *
Hospital	53	13	(4-27,4)
Enfermaria	6	240	(192-504)
CTI infantil	17	6	(3-13)
Unidade neonatal	30	15	(5-27,4)

Relação entre o tempo transcorrido sob a orientação de não reanimar e o tempo total de internação no local do óbito			
Locais	n	Mediana	(IQ 25%-75%) *
Hospital	53	0,3	(0,1-0,9)
Enfermaria	6	1	(0,7-1)
CTI infantil	17	0,1 ‡	(0,01-0,1)
Unidade neonatal	30	0,6	(0,1-1)

CTI = centro de tratamento intensivo.

* Interquartil 25% ao 75%.

‡ $p < 0,01$: unidade neonatal *versus* CTI infantil, com valores maiores na unidade neonatal; enfermaria pediátrica *versus* CTI infantil, com valores maiores na enfermaria pediátrica.**Tabela 8** - Análise univariada da associação de alguns fatores com o modelo de assistência (categorizado de forma binária)

Variáveis	Modelos			Estatística		
		Restritivo	Não-restritivo	Total (n)	p	Teste
Estado de doença crônica após a admissão *	A	30	4	106	< 0,01	χ^2_C †
	B	29	43			
Local do óbito ‡	1	27	38	106	< 0,01	$^1\chi^2_C$ †
	2	32	9			
Local do óbito (entre portadores do estado A de doenças crônicas)	1	13	4	34	0,10	Fisher
	2	17	0			
Local do óbito (entre portadores do estado B de doenças crônicas)	1	14	34	72	0,01	$^1\chi^2_C$ †
	2	15	9			
PRISM/DORA (CTI) – mediana do risco geral § (%) () = n do grupo		6,1% (11)	3,8% (15)	26	0,64	Kruskal-Wallis
PRISM/DORA (CTI) – mediana do risco 24 (%) () = n do grupo		7,2% (11)	4,4% (15)	26	0,76	Kruskal-Wallis
SNAPPE-II (CTI) – mediana do risco geral (%) () = n do grupo		25,5 (6)	2,8 (7)	13	0,09	Kruskal-Wallis
SNAPPE-II (unidade neonatal) – mediana do risco geral (%) () = n do grupo		6,5 (23)	1,3 (7)	30	0,22	Kruskal-Wallis

CTI = centro de tratamento intensivo.

* A = doença crônica com limitação da sobrevivência à infância ou à adolescência ou incapacitante na vida adulta; B = demais doenças.

† Qui-quadrado com correção de continuidade de Yates (um grau de liberdade).

‡ 1 = unidades reunidas (exceto unidade neonatal); 2 = unidade neonatal. Na comparação direta entre setores (enfermaria pediátrica, CTI infantil e unidade neonatal), a única diferença significativa quanto à distribuição dos modelos foi registrada entre o CTI infantil e a unidade neonatal ($p < 0,01 - ^1\chi^2_C$), com maior prevalência de modelo restritivo nesta última.

§ Risco geral estimado para toda a internação.

|| Risco estimado para as últimas 24 horas de vida (a partir do último escore registrado).

Tabela 9 - Participações dos membros da equipe na definição dos modelos de assistência no hospital

Categorias	%	n*
Médicos plantonista e residente	52,8	56
Coordenador/preceptor, médico plantonista e médico residente	12,3	13
Equipe médica [†]	31,1	33
Outras formas	3,8	4
Total	100	106

* N = número absoluto de participações.

[†] Definida pela participação simultânea dos seguintes integrantes: coordenador/preceptor + médicos plantonista e residente + especialidade acompanhante.

Foram observados quatro casos de discrepância entre o modelo adotado na prática e o registro no prontuário, nos quais a não-execução de RCR na prática foi contradita pelo registro de “não-resposta às manobras de reanimação”, conduta justificada pelo receio das possíveis consequências legais da restrição terapêutica. Três casos de registro dúbio ou impreciso no prontuário também foram assinalados, quando a não-realização de RCR veio acompanhada do registro de “realizadas manobras de suporte sem resposta” (considerando-se o termo “suporte” vago ou dúbio: suporte de sustentação à vida ou suporte paliativo?), atitude novamente justificada pelo receio das consequências legais na restrição terapêutica.

Discussão

Nessa amostra, foi observada uma grande prevalência de doenças crônicas, muitas das quais limitantes da sobrevida, o que traduz a complexidade dos pacientes dessa série.

As baixas medianas de risco individual de óbito estimadas pelo PRISM/DORA no CTI revelam, no subgrupo estudado, a pobre relação entre a estimativa do risco e o óbito. Além de possíveis erros relacionados ao registro dos protocolos, a prevalência de algumas doenças – neoplasias em geral, cardiopatias congênitas, síndromes genéticas – implicam, reconhecidamente, um pior desempenho do score em termos de prognóstico⁷.

Os dados da atual série reafirmam a alta prevalência das formas restritivas de assistência (não-oferta ou suspensão de terapias) observadas na literatura. A restrição terapêutica encontra-se, entretanto, muito mais sedimentada nos EUA, no Canadá e na Europa Ocidental. Países em desenvolvimento exibem, em geral, um perfil mais conservador no que tange ao seu emprego^{11,12}. O único estudo brasileiro do gênero¹¹, desenvolvido em um CTI infantil, revelou como pode ser freqüente a limitação terapêutica em nosso meio (40,9% da amostra).

Excluindo-se os registros das unidades neonatais, observam-se menores proporções de morte encefálica e de

modalidades restritivas (não-oferta e suspensão de suporte de vida) no presente estudo (n = 65), comparando-se com outros dados da literatura¹¹⁻²¹: 3% de morte encefálica em comparação a 6,5 a 38%; 38,5% de restrição terapêutica em comparação a 28 a 76,7% (geralmente > 40%); 0% de suspensão do suporte essencial à vida em comparação a 4,7 a 50,6% (geralmente > 15%). Por outro lado, nesse estudo foi observada uma maior proporção de reanimação malsucedida: 58,5% em comparação a 16,9 a 46,3% nos demais trabalhos.

Analisando-se, exclusivamente, as unidades neonatais, observam-se proporções de modalidades restritivas na atual série (n = 41) similares às de outros trabalhos²²⁻²⁶: 75,6% em comparação a 52 a 86,6%. A suspensão do suporte avançado de vida permanece muito mais freqüente em outros estudos: 2,4% contra 66,5 a 72,4%.

Na presente série, observaram-se apenas dois registros formais das decisões de limitação de investimentos. O hábito do registro formal está muito mais arraigado em outros países^{17,26}.

Como possíveis razões para as discrepâncias observadas, podem-se aventar: distanciamento temporal e variações amostrais entre as séries, diferenças de formação profissional e de organização das equipes de saúde, variações de cenários culturais, religiosos e jurídicos (implicações legais).

Na comparação direta entre as unidades (enfermaria, CTI e unidade neonatal), observou-se maior proporção de reanimação malsucedida no CTI (56,3%) e de modelos restritivos (incluindo a morte encefálica) na unidade neonatal (78%). A seleção de pacientes e a maior pressão para o emprego da reanimação no CTI, além de uma maior facilidade para a execução das ações restritivas entre os neonatologistas (vínculos mais tênues entre pais e neonatos), são explicações em potencial para tais diferenças.

Os intervalos de tempo entre a decisão de não reanimar e o óbito, embora sofrendo influência da forma de evolução da doença (esclarecimento de diagnóstico e prognóstico), indicam que, no CTI, a não-reanimação foi decidida após um investimento agressivo inicial, mantido até as proximidades do óbito. A busca pela quase certeza nos prognósticos e a morosidade no processo de decisão podem ter retardado a decisão de não reanimar no setor.

As doenças crônicas limitantes da sobrevida e o óbito na unidade neonatal estiveram associados, de maneira significativa, à restrição terapêutica. Outras séries registram constatações similares em relação às doenças crônicas graves ou debilitantes^{11,13}. A análise do local do óbito estratificada pelo estado de doença crônica confirma a tendência de limitação de terapias na unidade neonatal. Quanto à instabilidade fisiológica medida pelos escores, não foi observada diferença significativa de riscos (PRISM/DORA e SNAPPE-II) entre as categorias de assistência discriminadas.

Observou-se, na presente série, um predomínio preocupante da forma de participação que conta, exclusivamente, com os médicos plantonista e residente (52,8%) e que

exclui os familiares do processo (79,2%). As decisões que envolvem a equipe de saúde e os familiares, através de reuniões formais, têm sido registradas com freqüência na literatura^{12-18,21,22,24-26}. A falta de oportunidade para manifestação foi apontada como causa importante das constatações, indicando a precariedade do processo de envolvimento dos interessados (familiares e outros profissionais) nas discussões.

A argumentação do melhor interesse do doente para a exclusão dos pais revela, por outro lado, sinais de paternalismo na relação envolvendo médicos e familiares. Embora, como destaca Kipper²⁷, observe-se, no Brasil, uma dificuldade cultural para o estímulo de posturas mais autônomas dos familiares nas decisões, essa atitude passiva não mudará facilmente, sem que a classe médica assuma a iniciativa do processo de inclusão, por mais desconfortável e inoportuno que pareça, capacitando-se tecnicamente para tal.

Ausência igualmente preocupante foi a dos profissionais não-médicos nas decisões. Trabalhos da literatura sugerem que os profissionais de enfermagem desejam uma maior participação nas discussões sobre a assistência no final da vida e que as concepções sobre a melhor maneira de assistir os doentes são um tanto divergentes entre esses profissionais e os médicos²⁸.

A discordância entre o modelo adotado na prática e o registro no prontuário ou o registro dúbio das ações executadas na prática, embora observados em apenas sete casos, não deixam de causar certo receio, dado o significado ético de tais procedimentos dentro de um hospital universitário. Tal iniciativa constitui, certamente, uma grave violação ética, além de contribuir para um sentimento de desconfiança e descrédito dentro da equipe assistente. Constatações semelhantes foram observadas no Brasil por Torreão *et al.*²⁹, com falsos registros de procedimentos de RCR em 29 dentre 40 pacientes que evoluíram para óbito sem serem submetidos efetivamente à reanimação.

O receio das possíveis implicações legais relacionadas à restrição de investimentos tornou-se evidente no registro inadequado em prontuário. O cenário de desamparo legal no qual os médicos brasileiros atuam parece contribuir, sensivelmente, para algumas práticas que aproximam a conduta médica da obstinação terapêutica. A interpretação mais conservadora do Código Penal distancia o profissional médico da ortotanásia (morte com alívio do sofrimento e no tempo certo), impelindo-o para a "distanásia" (morte lenta, ansiosa e com muito sofrimento) pelo receio da acusação de omissão de socorro. À luz da escassa jurisprudência brasileira extraída da análise de casos concretos, parece injustificável tanto receio. Movimentos jurídicos renovadores propõem, contudo, a reformulação do Código Penal (entendendo a ortotanásia como mero exercício regular da medicina), ou a modificação na forma de interpretar o atual Código (admitindo a limitação da intervenção médica embasada em justificação ética e moral)³⁰.

A despeito do aparente desamparo legal, o desenvolvimento de protocolos de limitação do esforço terapêutico nos hospitais tornou-se uma necessidade urgente. Sem a pre-

tenção do estabelecimento de normas rígidas para o direcionamento das decisões, os protocolos incentivariam a discussão mais ampla das questões e, em tempo oportuno, a organização do debate, o registro formal das decisões devidamente embasadas e o envolvimento dos familiares na forma de consentimento esclarecido. Além do apoio das instituições hospitalares, os protocolos poderiam receber o respaldo de associações médicas e conselhos de medicina. Suas possíveis implicações legais deveriam ser encaradas de maneira serena e corajosa por todos aqueles que atuam dentro dos princípios da boa prática médica.

Conclui-se que são freqüentes os procedimentos de restrição terapêutica em crianças que evoluem para óbito nas unidades pediátricas do HC-UFGM, aproximando-se a proporção de restrição empregada daquelas observadas em registros similares da literatura. São ainda desprezíveis, entretanto, as freqüências de diagnóstico de morte encefálica e de emprego da suspensão ativa do suporte avançado de vida. As decisões de não-reanimação no CTI são acompanhadas, na maioria das vezes, por tentativas iniciais de investimento terapêutico, mantidas, habitualmente, até as proximidades do óbito. A restrição terapêutica é empregada em maior freqüência na unidade neonatal e entre os portadores de afecções crônicas limitantes da sobrevivência. As decisões éticas resultantes de participações mais amplas de profissionais e familiares são ainda restritas. O receio das possíveis implicações legais da limitação terapêutica parece ser um fator determinante do registro inapropriado das orientações de não-reanimação. Análises em profundidade, envolvendo aspectos específicos do processo, são necessárias para um maior esclarecimento dos determinantes envolvidos.

Referências

1. President's Commission for the Study of Ethical Problems in Medicine and Biomedical and Behavioral Research. Deciding to forego life-sustaining treatment: a report on the ethical, medical, and legal issues in treatment decisions. Washington, U.S.: Government Printing Office; 1983.
2. American College of Chest Physicians and Society of Critical Care Medicine. An ACCP/SCCM consensus panel: ethical and moral guidelines for the initiation, continuation, and withdrawal of intensive care. *Chest*. 1990;97:949-58.
3. American Academy of Pediatrics. Committee on Bioethics. Guidelines on forgoing life-sustaining medical treatment. *Pediatrics*. 1994;93:532-6.
4. The Society of Critical Care Medicine Ethics Committee. Recommendations for end-of-life care in the intensive care unit. *Crit Care Med*. 2001;29:2332-48.
5. McCue JD. The naturalness of dying. *JAMA*. 1995; 273:1039-43.
6. Molloy DW, Guyatt G, Alemayehu E, McIlroy WE. Treatment preferences, attitudes toward advance directives, and concerns about health care. *Humane Med*. 1991;7:285-90.
7. Pollack MM, Ruttimann UE, Getson PR. Pediatric risk of mortality (PRISM) score. *Crit Care Med*. 1988;16:1110-6.
8. Ruttimann UE, Pollack MM. Objective assessment of changing mortality risks in pediatric intensive care unit patients. *Crit Care Med*. 1991;19:474-83.
9. Richardson DK, Corcoran JD, Escobar GJ, Lee SK. SNAP-II and SNAPPE-II: simplified newborn illness severity and mortality risk scores. *J Pediatr*. 2001;138:92-100.

10. Conselho Federal de Medicina (Brasil). Resolução nº 1480, de 8 de agosto de 1997. Estabelece critérios para a caracterização da parada total e irreversível das funções encefálicas em pessoas com mais de 7 dias de vida. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 21 ago. 1997, p. 18.227.
11. Carvalho PRA, Rocha TS, Santos AE, Lago P. Modos de morrer na UTI pediátrica de um hospital terciário. Rev Ass Med Brasil. 2001;47:325-31.
12. Goh AYT, Lum LC, Chan PW, Bakar F, Chong BO. Withdrawal and limitation on life support in paediatric intensive care. Arch Dis Child. 1999;80:424-8.
13. Mink RB, Pollack MM. Resuscitation and Withdrawal of therapy in pediatric intensive care. Pediatrics. 1992; 89: 961-3.
14. Martinot A, Grandbastien B, Leteurtre S, Duhamel A, Leclerc F. No resuscitation orders and withdrawal of therapy in French paediatric intensive care units. Acta Paediatr. 1998; 87: 769-73.
15. Levetown M, Pollack MM, Cuerdon TT, Ruttimann UE, Glover JJ. Limitations and withdrawals of medical intervention in pediatric critical care. JAMA. 1994;272:1271-5.
16. Garros D, Cox PN, Barker GA. Dying after withdrawal/limitation of care in pediatric intensive care: a prospective study. Crit Care Med. 2000;28:A162. Supplement.
17. Lantos JD, Berger AC, Zucker AR. Do-not-resuscitate orders in a children's hospital. Crit Care Med. 1993;21:52-5.
18. McCallum DE, Byrne P, Bruera E. How children die in hospital. J Pain Symptom Manage. 2000;20:417-23.
19. Cuttini M, Nadai M, Kaminski M, Hansen G, de Leeuw R, Lenoir S et al. End-of-life decisions in neonatal intensive care: physician's self-reported practices in seven European countries. Lancet. 2000;355:2112-8.
20. Von Seggern K, Egar M, Fuhrman BP. Cardiopulmonary resuscitation in a pediatric ICU. Crit Care Med. 1986;14:275-7.
21. Vernon DD, Dean JM, Timmons OD, Banner W Jr, Allen-Webb EM. Modes of death in the pediatric intensive care unit: withdrawal and limitation of supportive care. Crit Care Med. 1993;21: 1798-802.
22. Ryan CA, Byrne P, Kuhn S, Tyebkhan J. No resuscitation and withdrawal of therapy in a neonatal and a pediatric intensive care unit in Canada. J Pediatr. 1993;123:534-8.
23. Whitelaw A. Death as an option in neonatal intensive care. Lancet. 1986;2:328-31.
24. De Leeuw R, de Beaufort AJ, de Kleine MJ, van Harrewijn K, Kolle LA. Foregoing intensive care treatment in newborn infants with extremely poor prognoses: a study in four neonatal intensive care units in the Netherlands. J Pediatr. 1996;129:661-6.
25. Wall SN, Partridge JC. Death in the intensive care nursery: physician practice of withdrawing and withholding life support. Pediatrics. 1997;99:64-70.
26. McHugh-Strong CM, Sanders MR. Experience with newborn intensive care deaths in a tertiary setting. Am J Perinatol. 2000; 17:27-33.
27. Kipper DJ. O problema das decisões médicas envolvendo o fim da vida e propostas para nossa realidade. Bioética. 1999;7:59-70.
28. Ferrand E, Lemaire F, Regnier B, Kuteifan K, Badet M, Asfar P et al. Discrepancies between perceptions by physicians and nursing staff of intensive care unit end-of-life decisions. Am J Respir Crit Care Med. 2003;167:1310-5.
29. Torreão LA, Reis AGAC, Troster EJ, Oselka G. Ressuscitação cardiopulmonar: discrepância entre o procedimento de ressuscitação e o registro no prontuário. J Pediatr (Rio J). 2000; 76:429-33.
30. Kipper DJ, Martin L, Fabbro L. Decisões médicas envolvendo o fim da vida – o desafio de adequar as leis às exigências éticas. J Pediatr (Rio J). 2000;76:403-6.

Correspondência:

Henrique de Assis Fonseca Tonelli
Rua São João Evangelista, 253/202 - São Pedro
CEP 30330-140 - Belo Horizonte, MG
Tel.: (31) 3225.0311
Fax: (31) 32818298
E-mail: tonelux@uai.com.br