

# ALTA PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL - PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA FAZENDA CASTRO, EM RIBEIRÃO DAS NEVES, MINAS GERAIS.

Deisy Pineda Cala \*

Polo: Lagoa Santa

Prof. Edison José Corrêa \*\*

## INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial (HA) é um distúrbio multifatorial caracterizado por níveis elevados e sustentados de pressão arterial, conforme define a Sociedade Brasileira de Hipertensão (2010) que constitui um problema grave de saúde pública mundial. Devido à alta porcentagem de pacientes com diagnóstico de HA durante o processo de cadastramento das famílias em nossa área de abrangência fomos estimulados fazer um estudo para conhecer o total da população afetada por dita doença e atuar sobre os fatores de risco.

## OBJETIVO

Propor um projeto de intervenção para melhoria da atenção às pessoas com hipertensão arterial na comunidade atendida pela Equipe de Saúde Fazenda Castro, em Ribeirão das Neves, Minas Gerais.

## METODOLOGIA

Partiu-se do diagnóstico situacional de saúde baseado no método da estimativa rápida conforme módulo de Planejamento e avaliação das ações em saúde (CAMPOS; FARIA; SANTOS, 2010); na revisão bibliográfica utilizamos a Biblioteca Virtual em Saúde SciELO; a elaboração do texto foi realizada de acordo com as orientações da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

O controle da hipertensão arterial pode ser por meio de medidas não medicamentosas, é importante uma adoção de um estilo de vida saudável para modificar hábitos inadequados como: ingestão excessiva do sal, baixo consumo de vegetais, sedentarismo, obesidade, consumo exagerado de álcool, tabagismo, e assim reduzir o risco cardiovascular que produzem os mesmos, e a necessidade da terapia medicamentosa é determinada clinicamente pelo risco cardiovascular (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010).

## REFERÊNCIAS

CAMPOS F. C.; FARIA H. P. SANTOS, M. A. Planejamento e avaliação das ações em saúde. 2 ed. Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2010. Disponível em: [https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/registro/Planejamento\\_e\\_avaliacao\\_das\\_acoes\\_de\\_saude\\_2/3](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/registro/Planejamento_e_avaliacao_das_acoes_de_saude_2/3). Acesso em: 11 set. 2015.  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Arq Bras Cardiol vol.95 no.1 supl.1 São Paulo 2010. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X201000170000.internet](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X201000170000.internet). Acesso em: 12 out. 2015.

## PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

<b>Problema prioritário</b>	Alta prevalência de hipertensão arterial sistêmica, na população sob responsabilidade da Equipe de Saúde da Família Fazenda Castro, no município Ribeirão das Neves, estado de Minas Gerais.
<b>Nó crítico 1</b>	Hábitos e estilo de vida inadequados.
<b>Projeto 1</b>	“Mais saúde”.
<b>Nó crítico 2</b>	Baixo nível de informação da comunidade sobre a hipertensão arterial.
<b>Projeto 2</b>	“Saber mais”.
<b>Nó crítico 3</b>	Deficiente estrutura dos serviços de saúde.
<b>Projeto 3</b>	“Cuidar melhor”.
<b>Nó crítico 4</b>	Inadequado processo de trabalho da equipe de saúde para atenção às pessoas com hipertensão arterial.
<b>Projeto 4</b>	“Linha de cuidado”.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se concluir que é necessária a realização de ações de conjunto com a equipe de saúde, para um melhor desenvolvimento do processo de trabalho e para atingir a melhora da atenção às pessoas com hipertensão arterial na comunidade atendida e estudada pela Equipe de Saúde Fazenda Castro, no município Ribeirão das Neves, estado Minas Gerais.

\*Médica do Programa Mais Médicos para o Brasil

[deisyta2013@yahoo.es](mailto:deisyta2013@yahoo.es)

\*\* Orientador